

TRAITEMENT MANUEL DE LA REGION CERVICO-THORACIQUE EN LIEN AVEC LES CERVICALGIES ET LES DORSALGIES

Objectifs de la formation :

Ce séminaire s'intéresse à la région cervico-thoracique (torticolis, cervicalgie chronique, névralgie cervico-brachiale, céphalées cervicogéniques, dorsalgie, douleur intercostale...).

Les techniques utilisées pour traiter ces dysfonctions et proposées lors du séminaire sont peu connues en France ; et pourtant elles sont utilisées avec succès par un grand nombre de physiothérapeutes à travers le monde : les mobilisations articulaires, les techniques discales, l'inhibition myo-fasciale par le raccourcissement musculaire.

La réalisation de ces techniques non manipulatives est simple et codifiée ; ainsi le participant pourra les appliquer (et les faire appliquer en auto-traitement par le patient) immédiatement dans sa pratique quotidienne.

Public visé : kinésithérapeutes libéraux et/ou salariés

Prérequis : diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute

Compétences professionnelles visées :

Capacité à identifier les patients relevant de ce type de stratégie rééducative et maîtrise des techniques par une éducation progressive de la main.

Répartition des contenus : ¼ de théorie, ¾ de pratique

Programme et durée : 2 jours

Jour 1

9h-13h

- Diagnostic différentiel
- Supports biomécaniques et physiologiques, principes des techniques issues des concepts : discal, articulaire, myofascial

14h-18h

- Modalités des techniques discales (diagnostic différentiel, techniques manuelles, auto-traitement)
- Modalités des techniques en mobilisation articulaire du complexe cervico-thoracique (diagnostic différentiel, techniques manuelles, auto-traitement)

Jour 2

8h-11h

- Modalités des techniques myofasciales (diagnostic différentiel, techniques manuelles concernant les différents plans de la région cervico-thoracique)

11h-14h

- Cas cliniques (description et démonstration)

Moyens pédagogiques et techniques :

- Supports utilisés : PPS, paper board, vidéos, squelette en plastique
- Modèle d'apprentissage behavioriste concernant les enseignements fondamentaux
- Modèles d'apprentissage constructiviste et socio-constructiviste concernant les études de cas
- Evaluation formative (étude de cas) et sommative (connaissances fondamentales)

Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats :

Feuille d'émargement biquotidienne, tests au travers de l'analyse de situations

Les + de la formation :

- Application directe en cabinet
- Connaître l'arbre décisionnel pour la prise en charge des troubles statiques du rachis

Lieu : en centre de formation au [Campus Santé Porte de Paris](#) (inter)/ sur votre site (intra)

Possibilité de financement : Fif-pl / DPC / autre

Principales orientations DPC :

n°207 - Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculosquelettiques

Mots-clés :

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| ✓ Rachialgie | ✓ Test articulaire |
| ✓ Raideur articulaire | ✓ Perte d'amplitude |
| ✓ Mobilisation | |

Références

Références générales

- Mobilisations spécifiques, Ghossoub P., Dufour X., Barette G., Montigny JP., EMC 26-071-A-10, 2009
- Biomécanique fonctionnelle, Dufour M., Pillu M., Elsevier Masson, 2005
- Guide de thérapie manuelle, Heimann D. et al., Maloine, 2003
- Bilans articulaires : tronc, articulations temporo-maxillaires, EMC kinésithérapie 1072;1
- Masso-kinésithérapie et thérapies manuelles pratiques, Dufour M., Colné P., Elsevier Masson, 2009
- Anatomie fonctionnelle, Kapandji IA., Maloine, 2005
- Traiter les tensions musculaires en thérapie manuelle, Barette G., Cerioli A., Dufour X., Barillec F., KS n°519, mars 2011
- Efficacy of manual therapy, Di Fabio R., Phys Ther, vol 72 p 853, 1992
- Les tensions musculaires, Péninou G., Tixa S., Maloine, 2008
- Un Guide Pratique pour la Prise en Charge de la douleur persistante, Stewart M., Clinical Specialist Physiotherapist MCSP SRP PG Cert (Clin Ed), know pain
- Relâchement myofascial spontané, Debroux JJ., éditions de Parry, 2005
- Place des techniques de strain-counterstrain dans l'arsenal du thérapeute manuel en pratique quotidienne, Barette G., Dufour X., Cerioli A., EMC 2012, 26-065-A-10
- Myofascial pain and dysfunction the trigger point manual, Simons DG, Travell JG, Simons LS, Travell JG.. 2th ed. Baltimore: Williams & Wilkins; 1999

Membres

- Guide de thérapie manuelle, Heimann D. et al., Maloine, 2003
- Thérapie manuelle pour les articulations des membres, Kaltenborn FM., Maloine, 1985
- Shoulder function and 3-dimensional kinematics in people with shoulder impingement syndrome before and after a 6-week exercise program, McClure PW, Bialker J, Neff N, et al., Phys Ther. 2004;84:832–848
- Évaluation clinique et fonctionnelle de l'épaule douloureuse, Srouf F, Dumontier C, Loubière M, Barette G., EMC - Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 2013;0(0):1-21
- Manual therapy, Mulligan BR, Plane View service Ltd, Wellington NZ, 1989

Rachis

- Guide de thérapie manuelle, Heimann D. et al., Maloine, 2003
- Méthode Mac Kenzie: diagnostic et thérapie mécanique du rachis et des extrémités, Sagi G., Boudot P., Vandeput D., EMC 26-076-A10, 2011
- La méthode Mac Kenzie, pour une approche pragmatique, Philippeau D., Dufour X., Cerioli A , Kinésithérapie Scientifique, février 2012
- Re- liability of isometric muscle endurance tests in sub- jects with postural neck pain, Edmondston SJ, Wallumrod ME, Macleod F, et al. *J Manipulative Physiol Ther.* 2008 ; 31 : 348 - 354
- Bilans masso-kinésithérapiques dans le cadre des cervicalgies communes et du « coup du lapin » ou whiplash. Kinésithér rev 2004 : 4(26) :54-6
- Approche des cervicalgies d'origine discale, Cerioli A., Philippeau D., Barette G., Barillec F., Dufour X., Kinésithérapie scientifique, mars 2013 n°541
- Proprioception du rachis cervical : une approche actualisée, Cerioli A., Philippeau D., Barette G., Barillec F., Dufour X., Kinésithérapie scientifique, mars 2013 n°541
- Normaliser le rachis cervical sans manipulation vertébrale, Barette G., Barillec F., Cerioli A., Kinésithérapie scientifique, février 2013 n°540
- Cervicalgie: bilan d'exclusion, différentiel et diagnostic kinésithérapique, Barillec F., Barette G., Loubière M., Dufour X., Cerioli A., Kinésithérapie scientifique, février 2013 n°540